SERVIÇO DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO (SPO)

Os serviços de psicologia asseguram o acompanhamento do aluno, individualmente ou em grupo, ao longo do seu processo educativo.

A intervenção psicológica visa melhorar o processo ensino/aprendizagem e permitir que o aluno alcance o máximo do seu potencial.

O psicólogo escolar faz intervenção, quer com o aluno, quer com a família, assim como com toda a comunidade educativa ou outras entidades externas à escola com quem trabalha em parceria.

HORÁRIO E CONTACTOS DO SPO

Segunda a sexta: 9h-12h30/13h30-18h

Contactos:

soniapereira@aepinhalfrades.pt

ATIVIDADES DO SPO

Apoio psicológico/psicopedagógico

Apoio sistemático a pais/professores

Orientação escolar e profissional

Apoio em sala de aula

Apoio ao estudo

Combate à indisciplina

Promoção do sucesso escolar

Promoção da saúde

GABINETE SOS

Realização de atendimentos no âmbito da saúde (física, psicológica e social) sem necessidade de marcação prévia e garantia de confidencialidade. Destinado a alunos, pais e professores.

Horário: todas as segundas feiras das 15h15 às 17h45 na sala 85.

Clube do Bem-estar

Clube do Bem-estar

O que é?

O Clube do Bem-estar é uma atividade da Equipa de Educação para Saúde e Sexualidade. Através da Psicologia Positiva, procuramos investir na tua saúde e no bem-estar, promovendo estilos de vida saudáveis.

Para quê?

O clube pretende ajudar a promover a tua autoestima e outras competências: inteligência emocional, capacidade de resolução de problemas, otimismo, criatividade, autocontrolo, motivação, persistência, entre outras.

Como?

Sessões temáticas com debates, participação em concursos e eventos comemorativos, fotografia, design de moda, desfiles, jogos e dinâmicas de grupo.

Onde e quando?

Todas as quintas-feiras das 14h15 às 16h, na sala 85.

Dinamizado por Sónia Pires Pereira, psicóloga do SPO

Clube do Bem-estar
Inscrição

Nome: _____

Ano: ____ Turma: _____

A preencher pelo Encarregado de Educação:

Autorizo a presença do/a meu/minha educando/a no Clube bem-estar SimO NãoO

Autorizo que as fotografias tiradas no âmbito do projeto sejam divulgadas no site/blogue/jornal da escola SimO NãoO

O Encarregado de Educação: _____