

Как выбрать солнцезащитные очки. Самый подробный гид покупателя.

Всем здравствуйте, на связи АБ!

Солнце уже вовсю шагает по планете, и даже в Сибирь пришло лето. Посему сегодня мы поговорим о главном его аксессуаре, а именно выясним, как выбрать солнцезащитные очки. По прочтении Вы узнаете все о том, какой должна быть правильная защита глаз, на что нужно обращать внимание при выборе окуляров и еще много всего полезного и интересного.

Как выбрать солнцезащитные очки?



Итак, расслаживайтесь поудобней, начнем заниматься очковтирательством:).

Солнцезащитные очки: все, что надо и не надо знать

Это уже наша вторая заметка из летнего цикла, в первой мы делали из себя шоколадок, т.е. узнавали, [как правильно загорать](#), сейчас решили рассмотреть то, что взлетает в 2 раза в продажах летом - солнцезащитные очки. И начнем мы, как обычно, издадалека.

Я Вам не скажу за всю Одессу, но в Сибири мы понимаем, что начался пляжный сезон именно по очкам - стихийные рынки возникают у нас практически на каждом углу. Как покупает окуляры на лето среднестатистический россиянин? Что он ставит во главу угла? Конечно же, главным фактором для мужчин выступает надежность и классический строгий вид. Барышни же любят все яркое, элегантное, посему ищут необычные и бросающиеся в глаза модели очков. Однако и тех, и других объединяет одно - фактор цены, она должна быть низкой. В идеале - до **500** рублей. Чего греха таить, Ваш покорный слуга, в свое время, тоже придерживался подобных критериев: дешево и сердито. И помнится, как за лето улетала по разным причинам (то дужка сломалась, то стекло треснуло, то положил в задний карман и сел на них :)) не одна пара этих самых очков.

Лично я, уверен, что и многие из Вас, при покупке никогда не думали о защите глаз от солнца и не знали, что могут быть какие-то тонкости. Как говорится, отхватил г... за три рубля и доволен

как слон :). Однако время идет, все меняется. И такой аксессуар, как солнцезащитные очки, таит в себе много нюансов. Каких именно? Вот об этом нам и предстоит узнать далее по тексту.

Примечание:

Для лучшего усвоения материала все дальнейшее повествование будет разбито на подглавы.

От чего должны защищать очки?

Глаза являются единственными внутренними тканями тела человека, непосредственно подверженными солнечному свету, и знание того, как их защищать круглый год, важно для поддержания хорошего зрения на протяжении всей жизни.

Весь естественный свет, который доходит до нас от солнца, состоит из:

- видимый спектр;
- невидимый спектр - ультрафиолетовые и инфракрасные лучи.

Основной причиной ношения СЗ очков является уменьшение интенсивности солнечного света и удобство нахождения в ярких условиях (например, на пляже, у воды). Яркий свет ослепляет глаза человека, наносит кратковременное раздражение сетчатке глаз и, в долгосрочной перспективе, способен нанести серьезный вред глазам в плане ухудшения зрения или появлении патологий. Часть синего света вносит свой вклад в риск возрастной дегенерации желтого пятна (**AMD**) - ведущей причины слепоты в западном мире.

СЗ очки, помимо защиты от видимого света, обеспечивают защиту от невидимых световых лучей. Если тепло инфракрасного излучения человек может почувствовать на себе и спрятаться от него, то УФ лучи мы не видим и не ощущаем столь явно. В спектре УФ лучей выделяют три их типа:

- UVA известен как «луч старения» и может приводить к таким состояниям, как катаракта;
- UVB может вызвать болезненные ожоги роговицы;
- UVC полностью блокируется озоновым слоем.

Первые два типа в процентном соотношении **95** и **5%** достигают поверхности Земли и оказывают непосредственное влияние на глаза человека. Главная функция качественных очков – защита от потенциальной угрозы, УФ лучей.

Примечание:

Дешевые рыночные или “переходные” модели очков, в большинстве своем, практически никак не защищают глаза от невидимого спектра, они только снижают интенсивность солнечного света.

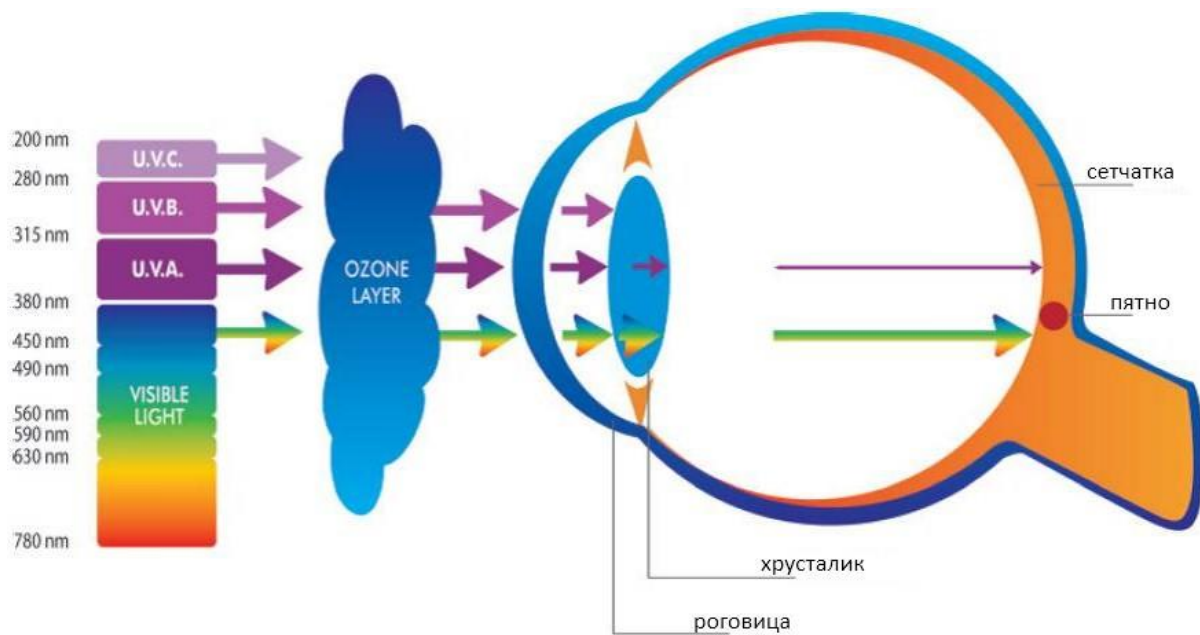
Зачем пользоваться СЗ очками, и от каких повреждений они защищают?

Основными солнечными неприятностями при длительном нахождении на солнце являются:

- фотокератит или ультрафиолетовый кератит - болезненное временное состояние, вызванное интенсивным воздействием ультрафиолетового света. Его часто называют снежной слепотой, поскольку это может произойти, когда глаз подвергается интенсивному блеску ультрафиолетовых лучей, отраженных от снега и льда;

- солнечная ретинопатия является повреждением сетчатки в задней части нашего глаза в результате чрезмерного воздействия ультрафиолетового излучения. Это вызывает временную слепоту или пятнистое зрение;
- солнечное излучение высокой энергии, HEV (также называемое «синим светом») может увеличить Ваш долгосрочный риск дегенерации желтого пятна. Люди с низким уровнем содержания в крови витамина С и других антиоксидантов особенно подвержены риску повреждения сетчатки от излучения HEV.

Постоянное воздействие УФ-излучения может со временем нанести серьезный ущерб нашим глазам.



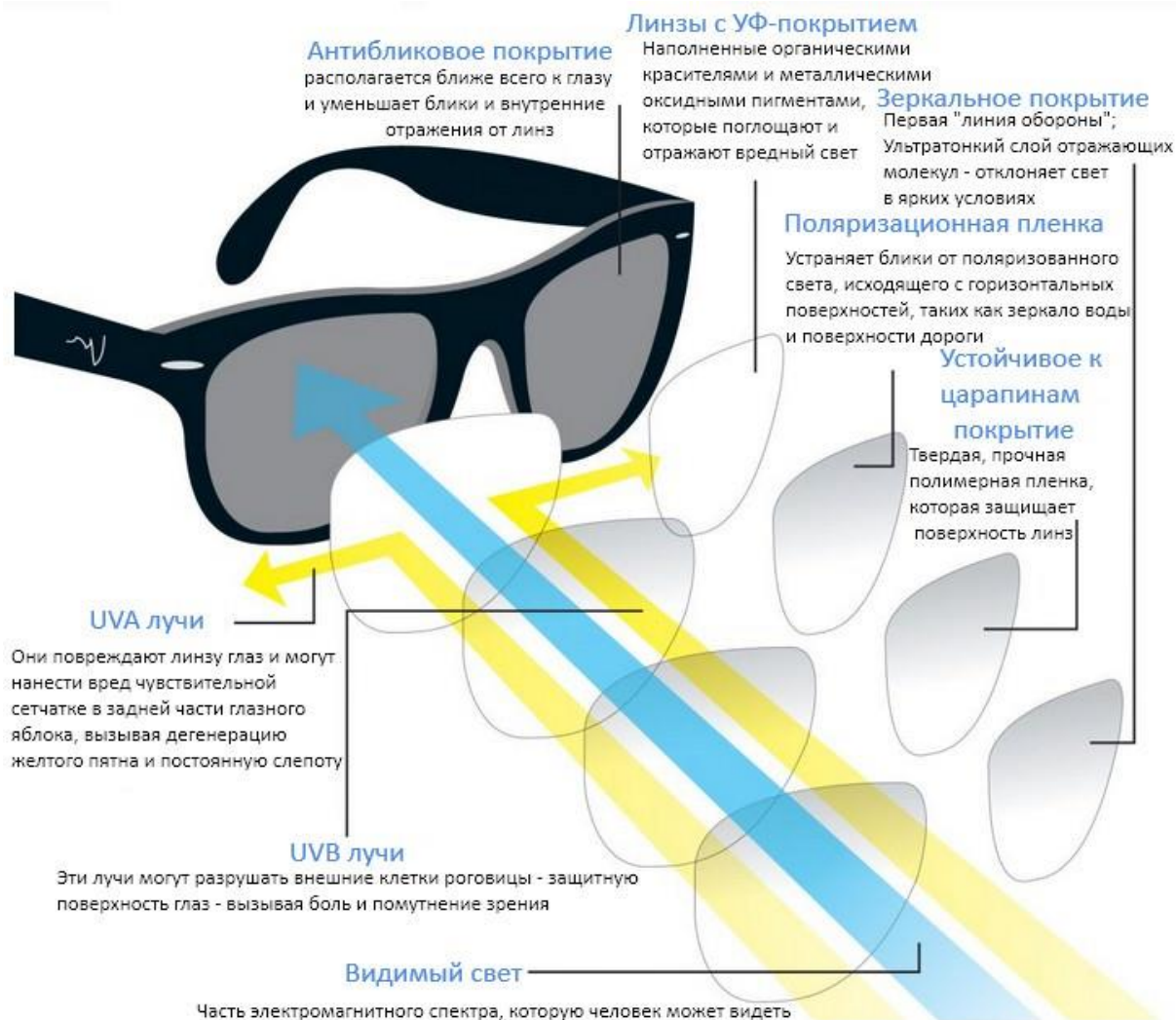
Разные очки обладают разной степенью защиты, фильтрации опасных для глаз лучей. Для оценки уровней защиты СЗ очков разработана специальная система рейтинга E-SPF. Линзы, сертифицированные по системе E-SPF, лучшим образом защищают глаза от УФ излучения.

Механизм защиты глаз, или как очки защищают от солнца?

СЗ линзы изготавливают из стекла, пластика или поликарбоната со специальным УФ-поглощающим покрытием. Хорошая пара очков блокирует более **99%** УФ-излучения. Зеркальные покрытия позволяют избежать сощуривания, поглощая или отражая интенсивный свет в видимой части спектра.

Солнцезащитные очки высокого класса также включают поляризационную пленку для борьбы с бликами от отражающих горизонтальных поверхностей, таких как вода, песок и снег. Световые волны вибрируют так же, как звуковые. У этих вибраций есть пул горизонтальных и вертикальных компонентов, но когда световые волны попадают на однородную горизонтальную поверхность, они отражаются с сильной горизонтальной поляризацией. Блик, который мы получаем - это "застревание" световых волн, вибрирующих в одной и той же плоскости. Солнцезащитные очки, оснащенные поляризационной пленкой, устраняют этот вид бликов, позволяя пропускать только вертикально поляризованный свет.

В общем виде очки следующим образом защищают глаза от солнца.



Ультрафиолетовое повреждение является кумулятивным, то есть никогда не бывает слишком рано или слишком поздно, чтобы защитить глаза от Солнца. Самое главное - выбрать солнцезащитные очки, которые обеспечивают высокую (в идеале **100%**) защиту UVA и UVB.

Теперь давайте выясним...

Какие факторы усиливают влияние солнца на глаза?

К таковым относятся:

- географическое положение. Уровни УФ выше в тропических районах вблизи экватора Земли. Чем дальше Вы от экватора, тем меньше риски для глаз;
- высота над уровнем моря. Уровни УФ выше на больших высотах;
- время дня. Уровни УФ и HEV больше, когда солнце высоко в небе, обычно это промежуток времени от **11** до **16** часов;
- пространство. Уровни УФ и HEV больше на широких открытых пространствах, особенно при наличии высокоотражающих поверхностей, таких как снег (излучение удваивается) и песок;
- лекарственные препараты. Некоторые лекарства, такие как тетрациклин, сульфамидные препараты, противозачаточные таблетки, диуретики и транквилизаторы, могут повысить чувствительность Вашего организма к ультрафиолетовому излучению.

Следующим пунктом разберем...

Конструкция СЗ очков: сырье, материалы, элементы

Далее по тексту мы выясним, что из себя представляют СЗ очки, и из чего их делают.

№1. Сырье/материалы

Солнцезащитные очки состоят из пары светофильтров и рамы (frame), чтобы удерживать их на месте. Подавляющее большинство линз изготовлены из окрашенного пластика, такого как поликарбонат. Тем не менее для высококачественных марок по-прежнему используется стекло. Объективы самого высокого качества оптически точны и не искажают формы и линии. Эти линзы, как и линзы для фотоаппаратов, изготовлены из шлифованного и полированного оптического стекла. Боросиликатное стекло, используемое в этих объективах, устойчиво к царапинам и ударам.

Растворимые органические красители и металлические оксидные пигменты добавляют к материалу линзы для поглощения или отражения света определенных частот. Добавки также должны блокировать, по меньшей мере, часть синего света, который является частью ультрафиолетовых лучей с более низкой частотой. Различные химические покрытия, которые добавляются к объективу/линзе, могут улучшить просмотр путем уменьшения отражения или экранирования поляризованного света.

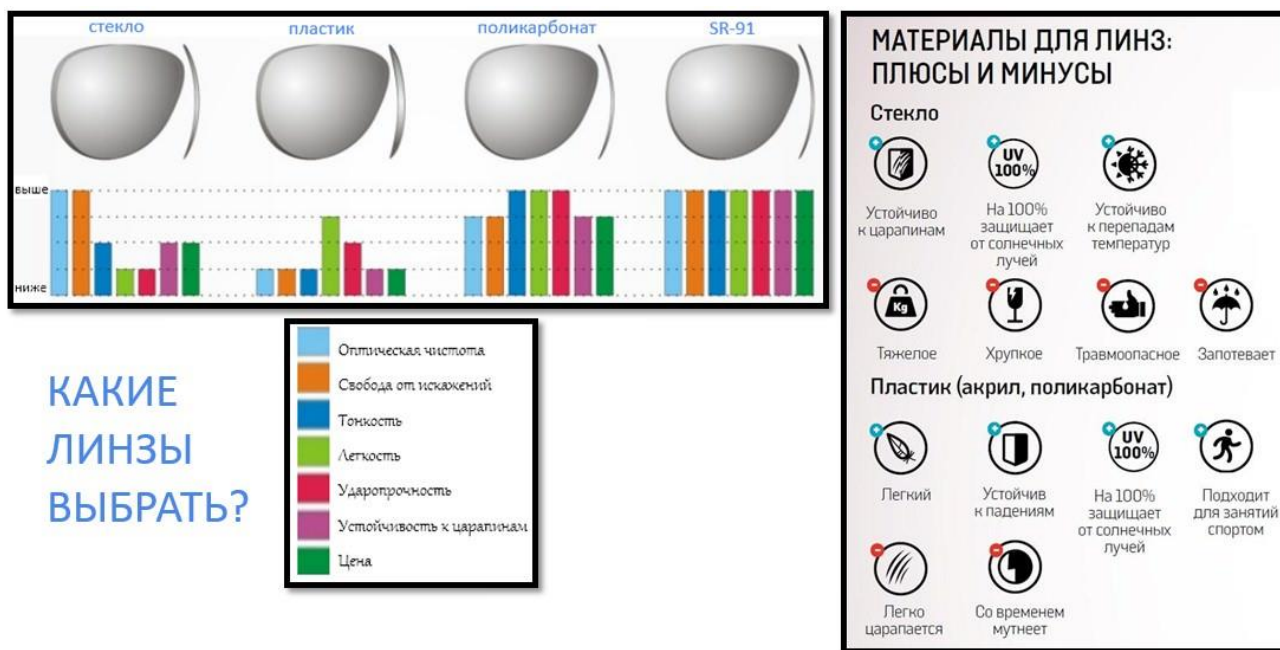
Рамы для солнцезащитных очков изготовлены из металла или пластика. Металлические рамы, особенно дорогие, часто изготавливаются из смесей никеля и других металлов, таких как серебро. Эти рамы имеют точно спроектированные функции, такие как лепные и накатные носовые колодки, прочные петли с самоконтрающимися винтами и гибкие виски.

№2. Линзы

В соответствии с материалом линз существуют основные их типы:

- стеклянные;
- пластиковые. Линзы, изготовлены из пластикового полимера **CR-39**, обладают низкой стоимостью и хорошими оптическими качествами;
- поликарбонатные. Имеют встроенные УФ-фильтры, которые помогают предотвратить проблемы с глазами: дегенерация желтого пятна (расщепление макулы) и катаракта (помутнение линзы глаза);
- поляризованные. Свет фактически состоит из двух волн, одна распространяется в горизонтальной, другая - в вертикальной плоскости. Когда свет отскакивает от плоской поверхности, такой как снег, дороги или блестящего металлического предмета, горизонтальный компонент воспринимается как блик. Поляризованные линзы изготавливаются с использованием специального оптического фильтра, который поглощает горизонтальную составляющую света и передает только вертикальный компонент. В результате удаляется яркий отраженный свет, уменьшается напряжение глаз, а изображение получается более контурным и четким. Однако поляризованные линзы не блокируют УФ-излучение, поэтому для обеспечения полной защиты глаз им требуются дополнительные покрытия или красители;
- фотохроматические (содержит соли серебра, подобные тем, которые используются в фотографической пленке). Эти линзы затемняются при нахождении наружи и становятся светлыми в помещении. Таким образом, линзы меняют цвет в ответ на УФ-облучение. Однако диапазон изменения цвета линз недостаточно широк, чтобы быть эффективными против большинства световых частот;
- зеркальные (тип покрытия линз). Скрывает глаза человека от посторонних взглядов.

Подобрать нужные линзы Вам поможет следующая памятка.



Примечание:

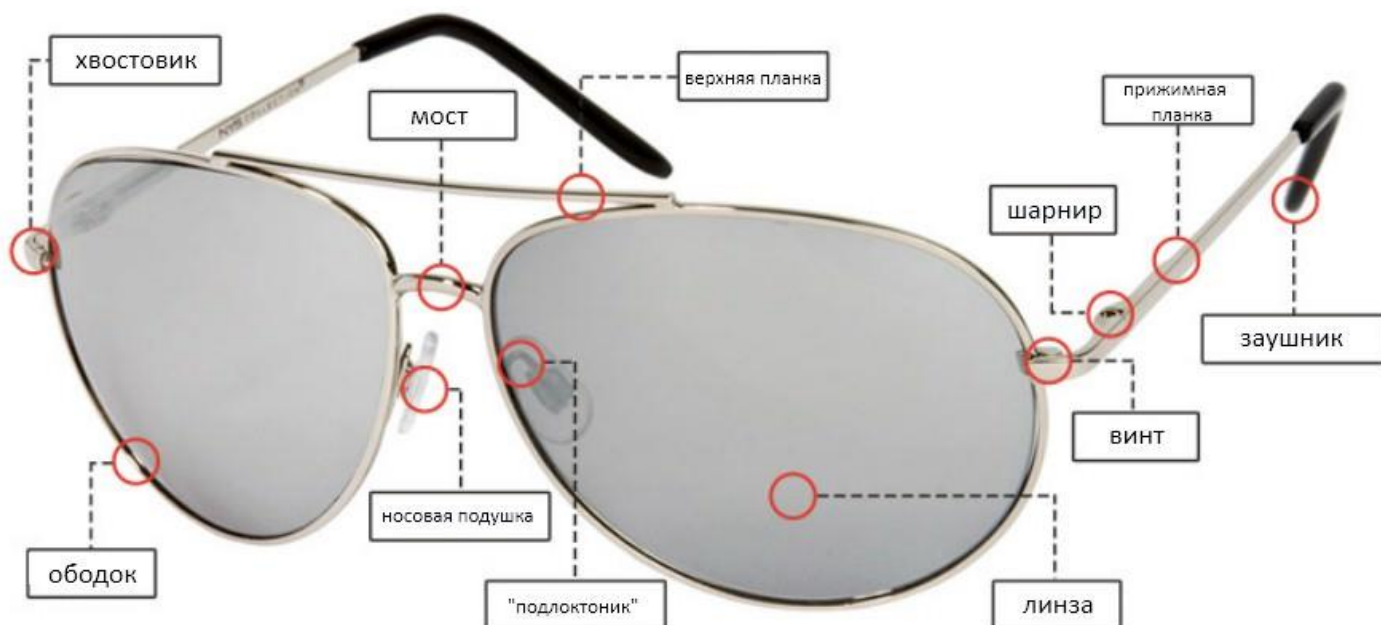
Большинство людей ошибочно полагают, что темные линзы (черные очки) лучше защищают глаза. Это не так. Фактически, некоторые прозрачные линзы могут обеспечить полную защиту от УФ-излучения, но те, у которых есть оттенок, “вырезают” часть света в видимой части спектра. Различные оттенки предлагают различные преимущества: например, янтарь дает четкость/резкость, а зеленые уменьшают блики и увеличивают контраст. Если Вы собираетесь проводить время у воды, на пляже или на лыжных склонах – то выберите очки с поляризационными линзами.

№3. Рамы/frame

Оправы очков в основном изготавливаются из следующих материалов:

- пластик. Очень рентабельный и креативный, чрезвычайно легкий вариант для очков;
- нейлон. Является основным материалом в изготовлении спортивных очков. Такая оправа устойчива к агрессивной среде (жара/холод) и обладает умеренной жесткостью и одновременно гибкостью;
- металл (в частности, монель). Является наиболее широко используемым материалом при изготовлении оправы для очков. Его плюсами являются высокая ковкость и коррозионная устойчивость. Титан и бериллий также являются популярными вариантами фреймов для очков.

СЗ очки не так просты, как это кажется на первый взгляд. Это комплекс из следующих различных элементов.



Собственно, с теорией разобрались, теперь займемся...

Как выбрать солнцезащитные очки? Практическая сторона вопроса.

Всё, о чем мы рассказали выше, это очень познавательно, но данная информация не дает ответа на вопрос о том, как выбрать солнцезащитные очки. А ведь ради этого мы здесь сегодня собрались, ведь так? Ну, а коли так, то сейчас мы это и выясним, и начнем с...

№0. Производители очков: марки/торговые бренды

Прежде всего, нам необходимо определиться с брендом и страной производства очков. Сегодня мировым лидером по производству оправ/очков является Италия. Также в пятерку входят Япония, Германия, Франция, Китай.

На данный момент рынок СЗ очков представлен семью крупнейшими производителями:

- kenmark;
- luxottica;
- fgx;
- marcolin;
- modo;
- safio.

Каждый из производителей владеет различными брендами очков, в частности, разделение по маркам идет такое.



Среднестатистическому россиянину, не следящему за модой, из указанных брендов, пожалуй, знакомы только следующие – Ray-Ban и Polaroid. В основном же нам более близки очки “no name”, купленные на распродаже у китайцев на рынке или в переходе метро.

Примечание:

Больше всего в очках стОит бренд. Поэтому, если решили купить качественные, то лучше всего это делать в салонах оптики и просить документы на то, что магазин является официальным представителем на территории РФ.

№1. Тип лица

После того, как Вы определились с брендом (а мы поняли, что дешевые и безликие очки не дают никакой защиты от ультрафиолета ввиду простоты своей конструкции и используемых материалов), необходимо подойти к зеркалу и определиться с типом своей пачечки :). Другими словами, есть совершенно четкие инструкции, какие очки Вам больше всего подойдут, и зависит это от формы лица.

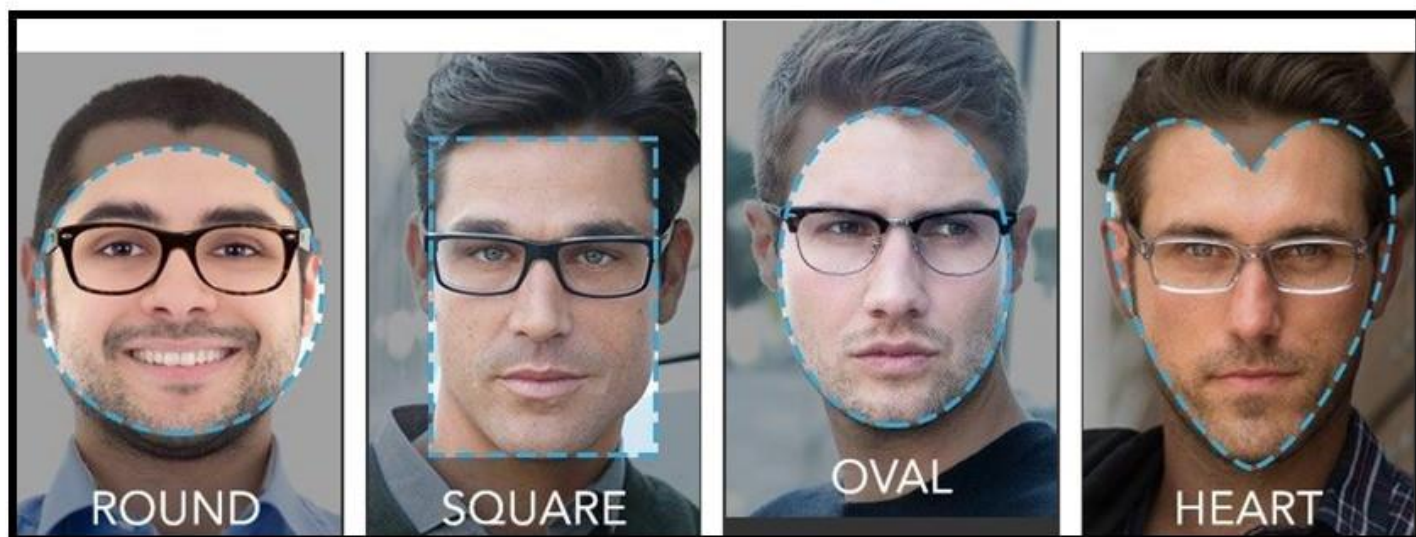
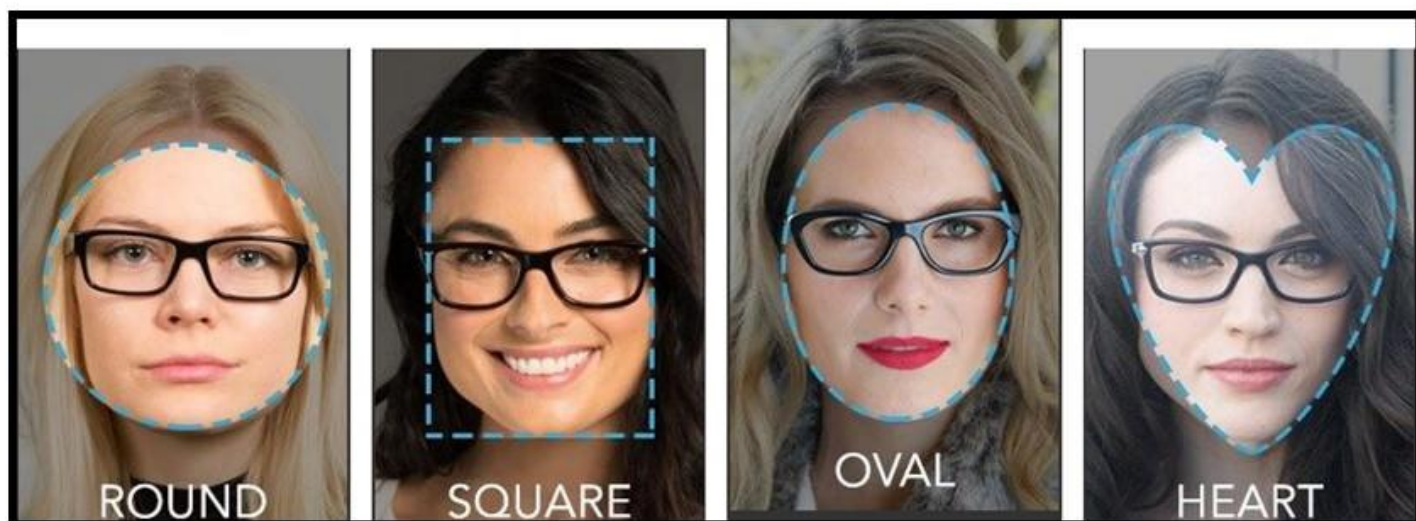
Итак, оцените свой фейс и правильно соотнесите с нужным форматом очков.



Всего принято выделять 4 основных формы лица:

- круг (round). Характеристики: полные щеки, закругленный подбородок, равная длина и ширина;
- квадрат (square). Характеристики: четкие скулы/вырезанные линии подбородка, угловые элементы лица, широкий лоб;
- овал (oval). Характеристики: сбалансированные черты, высокие скулы, подбородок уже, чем лоб;
- сердце (heart). Характеристики: широкий лоб, острый/узкий подбородок, высокие скулы.

В картинно-лицевом варианте сказанное для женщин и мужчин выглядит так.



№2. Тип линз

Линзы – самый технически важный и дорогой компонент очков, который подбирается исходя из Ваших потребностей (для чего/каких целей нужны) и возможностей (готовности выложить N-ую сумму). Таким образом, основные задачи при выборе – нужный тип и цвет линз, высокая степень защиты от УФ-лучей (кликабельно).

ЦВЕТ И ТИП ЛИНЗ	КОГДА НОСИТЬ
 Серые, коричневые, зеленые Не искажают цвета, комфортны для глаз	 в любую погоду
 Оранжевые, желтые Сильно искажают цвет, увеличивают контраст	 в пасмурные дни  за рулем
 Красные, розовые При длительном ношении искажают восприятие действительности	 в пасмурные дни  за компьютером
 Синие, голубые Пропускают ультрафиолет, раздражают сетчатку глаза, искажают цвета	 в пасмурные дни
 Градуированные Темный верх, светлый низ. Подходят для водителей – очки и защищают от солнца, и обеспечивают обзор	 в любую погоду  за рулем
 Поляризованные Уменьшают блики, защищают от очень яркого прямого света	 за рулем  на море и в горах
 Зеркальные Не греются на солнце и хорошо отражают солнечный свет, легко царапаются	 на море и в горах



ДОВЕРИТЬСЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЮ, КОТОРЫЙ ПИШЕТ НА СТЕКЛЕ UV 400. Аббревиатура означает, что линзы не пропускают свет с длиной волны до 400 нанометров, то есть полностью защищают глаза от вредного УФ-излучения. Если вы альпинист, серфингист, горнолыжник или отправляетесь на отдых в широты с повышенной инсоляцией, выбирайте очки «для профессионалов» с маркировкой **UV 600.**

ПРОВЕРИТЬ ОЧКИ ПРИ ПОКУПКЕ СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРИБОРОМ – СПЕКТРОФОТОМЕТРОМ. Его можно найти только в салонах оптики, а сама процедура занимает несколько секунд. Кстати, цена не является определяющей – даже дорогие модели иногда преподносят сюрпризы. Ведь по внешнему виду линзы степень защиты от УФ не определить.

№3. Все вместе до кучи

Обобщив всю информацию заметки, можно сформировать универсальную памятку под названием "Как выбрать солнцезащитные очки", и выглядеть она будет так.



Материалы для линз

СТЕКЛО



ПЛАСТИК
(АКРИЛОВЫЙ,
ПОЛИКАРБОНАТНЫЙ)



Советы



Окраска линз должна быть равномерной. Затемнение только сверху может недостаточно поглощать лучи видимого спектра, и глаза будут уставать

Подбираем очки

ТИП ЛИНЗЫ

- Зелёные или серые
- Золотисто-жёлтые
- Поляризованные
- Зеркальные
- Фотохромные (хамелеон)
- Градуированные (маска)

ОСОБЕННОСТИ

- Не искажают цвета
- Блокируют синий цвет
- Блокируют очень яркий свет
- Отражают свет
- Меняют цвет в зависимости от освещения
- Наполовину затемнены

ГДЕ НОСИТЬ

- Везде
- В пасмурные дни
- В горах, на море
- На большой высоте
- Везде
- Везде, особенно за рулем



При покупке очков подержите их в руках, несколько раз откройте дужки, слегка погните очки. Хорошая оправа упруга и быстро восстанавливает форму



Проверьте винтики, которыми крепятся дужки – они должны быть прочными



Солнцезащитные очки надлежащего качества не могут стоить дешевле 1000 руб. (если они не являются участниками распродажи или скидоч)

Развод и девичья фамилия

Какой человек, тем более русский, не любит халявы? В век интернета дармовщинки развелось (и плодится) очень много. Речь идет про одностраничные сайты, которые предлагают брендовую продукцию, в нашем случае - очки, по бросовым ценам. Нет, они не кидают на деньги и отправляют заказанный товар, однако качество его оставляет желать лучшего. Т.е. да, Вы сэкономите: вместо **3000** рублей за очки заплатите **1500** рублей и еще подарок получите, но в таком случае будьте готовы мириться с различными явными и скрытыми дефектами, которые обязательно себя проявят, как только Вы начнете активно эксплуатировать купленный товар.

Обычно такие магазины пиарятся через платную рекламу в пабликах VK или поисковиках, имеют одну страницу, таймер акции и предлагают в нагрузку подарок.

ОЧКИ RAY-BAN + ПОДАРОК!

МОДЕЛИ и цвета НА ВЫБОР! Выберите свои Aviator, Wayfarer или Clubmaster!



AVIATOR

КУПИТЬ ЗА 1990 РУБ.



WAYFARER

КУПИТЬ ЗА 1990 РУБ.



CLUBMASTER

КУПИТЬ ЗА 1990 РУБ.



ОЧКИ RAY-BAN - ТЫ СТИЛЬНЫЙ ВЕЗДЕ!

Вы хотите подчеркнуть свою индивидуальность и оригинальный стиль? Очки Ray Ban вам понравятся. **Заказывайте прямо сейчас.**

В этих очках вы можете появиться на модной вечеринке, отдохнуть в них на пляже, они актуальны и в повседневной жизни.

Эти модели соответствуют мировым тенденциям моды, а сами очки изготовлены по европейским стандартам качества.

ВНИМАНИЕ!
КОЛИЧЕСТВО
ОГРАНИЧЕНО!

Очки Ray-Ban всего за
1990 руб. вместо 3980!

00 ЧАСОВ 43 МИНУТ 03 СЕКУНД

КУПИТЬ СЕЙЧАС

Конечно, в ключе того, что экономия может составлять до 2-3-х кратного размера, а средства Вы переводите только по факту прихода товара на почту, соблазн велик, но всегда помните, что бесплатный сыр бывает только в мышеловке.

Ну, обо всем доложились, теперь Вы знаете, на что следует обращать внимание при выборе качественных солнцезащитных очков и уверен, на многие лета обзаведетесь такими.

Послесловие

Солнечные очки, особенно молодые барышни, покупают обычно, исходя из необычности модели, т.е. насколько эффектно она будет смотреться в них. Из сегодняшней заметки мы поняли, что фактор “идет” является далеко не самым главным, определяющим же является надежная защита от ультрафиолета, которую копеечные очки просто не способны обеспечить. Поэтому запомните золотое правило – очки должны защищать от солнца, и они могут быть необычными, но искать их следует только в специализированных магазинах оптики, но никак не на улицах.

У нас же на этом все, удачных приобретений и здорового загара!